

## Physiotherapie Hartig



Kassenleistung

WT/KT/ET/



### **ET Elektrotherapie**

Anwendung von Nieder-, Mittel-, Hochfrequenz-, Interferenzströmen und Vakuumbehandlung zur Muskelspannungssenkung/-steigerung, Stoffwechselanregung und Schmerzlinderung.

### **UWT Ultraschall**

Dies ist eine Erwärmung oder Mikromassage von tieferen Gewebsschichten die der Muskelentspannung, Stoffwechselaktivierung und Anregung des Knochenwachstums dienen.

### **Moor Moorpackungen**

Die vorher intensiv erwärmte Heilerde dringt in die Muskulatur ein, wirkt durchblutungsfördernd, sehr entspannend und aktiviert den Heilungsprozess. Die Packung wird als vorbereitende Maßnahme vor Massagen und Manueller Therapien angewandt.

### **HR Heiße Rolle**

Ein zum Trichter zusammengerolltes Handtuch wird mit heißem Wasser gefüllt. Durch kurze, lokale Applikationen auf der Haut wird eine intensive Durchblutungsförderung, die schmerzlindernd und muskelentspannend wirkt angewandt.

### **RL Rotlicht**

Eine vorbereitende Maßnahme um den Stoffwechsel anzuregen und die Muskelspannung zu senken. Diese sanfte Maßnahme kann als Alternative der Moorpackung eingesetzt werden.

### **KT Eisbehandlung**

Diese Anwendung erfolgt besonders in einer hochakuten und entzündlichen Phase um schmerzlindernd und entzündungshemmend zu wirken.

Als Kurzzeitanwendung wirkt es eher aktivierend und als Langzeitanwendung eher dämpfend.

*... ich fühl mich wohl*